



Aligen
ISTITUTO LIBERE ABILITÀ

VIVERE il MORIRE

conduttore: **LORENZO BATTISTUTTA**



*“Molti commettono l’errore
di considerare la morte come l’opposto della vita,
dimenticando che l’opposto della morte è la rinascita.
La vita è un fiume, la nascita è la sua sorgente, la morte è la sua foce”*

Nella vita, molteplici momenti di passaggio interessano ciascuno di noi: passiamo dalla realizzazione di un obiettivo alla delusione per un insuccesso, dalla serenità allo sconforto, da momenti di entusiasmo, dove tutto ci sembra possibile, a momenti bui, dove non vediamo via d’uscita.

La morte, il distacco, le separazioni e la perdita di qualcuno a noi caro rappresentano dei momenti difficili da affrontare, che ci mettono a dura prova e che, spesso, modificano la nostra esistenza. “Vivere il Morire” è un corso che tratta in modo profondo, rispettoso e delicato un tema come la morte, considerato tabù nella società attuale.

Dà insegnamenti preziosi per affrontare l’argomento con piena consapevolezza.

Contenuti del corso

- La morte lenta e la morte improvvisa: come accompagnare la persona cara nel momento del trapasso, come sostenere chi rimane;
- L’elaborazione del lutto, la gestione della perdita;
- Come vivere la vita per non aver paura della morte;
- Il lasciar andare, il distacco;
- L’attaccamento affettivo, i legami: come salutarsi senza lasciare cose in sospeso.

Vai sul sito: www.aligen.it